**Voorbeeld modimodel met schema’s**

Dit model is slechts een voorbeeld. Soms zijn er geen twee copingmodi en de andere modi kunnen eventueel samengevoegd of uitgebreid worden. In de modi staan de relevante schema’s cursief aangegeven. De modi hebben een eigen naam en tussen haakjes staat wat de officiële benaming is in de literatuur. Die officiële benaming van de modi uit de literatuur zet je wel in het werkstuk maar dat hoeft niet in het model voor de cliënt. De invloeden vanuit de jeugd zijn per cliënt verschillend, maar zeggen altijd wel iets over opvoeders en hoe het kind oorspronkelijk was. Met een probleem wordt actuele problematiek bedoeld (bv. relatieproblemen). Een probleem kan door een of meer modi veroorzaakt worden.

Verder is het mogelijk om de invloed van de modi zichtbaar te maken door de bolletjes groter of kleiner te maken. De stippellijn in het midden is ook niet altijd van toepassing. Kortom maak met behulp van dit voorbeeld een eigen model samen met je cliënt. Achterin het boek “patronen doorbreken” staat nog een ander voorbeeld van een modusmodel.

Oma

lief en zorgzaam

Gezinsregel:

Over gevoelens en problemen wordt niet gepraat

Moeder teruggetrok-ken en stil

Vader veeleisend

 Gepest op school

Moeder zorgt voor vader en broertje

Gevoelig en intelligent kind

Relatieproblemen

Werkproblemen

In gezelschap angstig en teruggetrokken

Vader vaak overspannen