Casusconceptualisatiemodel
Overzicht van verschillende kanten in mij

Aanleg:
Verlegen <> spontaan
Kalm <> agressief
Rustig <> druk
Bang <> roekeloos
Gevoelig <> onkwetsbaar
Op jezelf <> sociaal
Wat zit er in mijn familie?

Gemiste basisbehoeften:
Veiligheid:

Samen/erbij horen:

Waardering:

Jezelf zijn:

Regels en grenzen:

Voorbeeld:

Lastige gebeurtenissen:

Gezonde kant, gezonde jongere

Vermijdende en beschermende kant

Straffende/ kritische kant

Bevestigende kant

Overcom-penserende kant

Kindkant

Waar heb ik last van?

Waar ben ik blij mee?

Bron: Linden, T. van der, Bernstein, D. & Roelofs, J., 2013