

WORKSHOP IMAGINAIRE RESCRIPTING

WORKSHOP IMAGINAIRE RESCRIPTING

Imaginaire rescripting wordt over het algemeen gezien als een van de meest effectieve technieken binnen de schematherapie. Toch is het vaak niet eenvoudig om deze techniek toe te passen. Zo worden therapeuten regelmatig geconfronteerd met uitdagende situaties, waarin de cliënt bijvoorbeeld zegt "Ik heb geen herinneringen uit mijn jeugd" of "Ik wil niet die oude herinneringen ophalen, waarom zou dat helpen?". Verder zijn cliënten in hun jeugd vaak zo beschadigd dat de herinneringen aan hun jeugd erg emotioneel beladen zijn. Therapeuten voelen zich daardoor geremd om met imaginatie beelden uit dat belaste verleden op te halen, uit angst voor decompensatie.

INHOUD VAN DE WORKSHOP

Deze workshop is erop gericht om schematherapeuten meer te bekwamen in het toepassen van imaginaire rescripting. Reeds aanwezige vaardigheden zullen verfijnd worden en uitdagende en soms zeer moeilijke situaties worden besproken en geoefend. Gedurende de workshop wordt gebruikt gemaakt van recent ontwikkeld lesmateriaal, specifiek gericht op imaginatie oefeningen, gebaseerd op de meest recente inzichten en ervaringen met deze methode. Verder zullen ook specialistische toepassingsgebieden besproken worden zoals imaginaire rescripting bij gevreesde situaties in de toekomst (flashforwards) en nachtmerries.

De workshop bestaat uit 2 dagen. Cursisten worden actief aangemoedigd om tussen deze 2 dagen zoveel mogelijk ervaring op te doen met imaginatie met rescripting. In dag 2 zal er ruimte zijn voor het bespreken en oefenen met ervaringen uit de praktijk.

Doelstelling is dat deze workshop een leuke, leerzame ervaring wordt waarbij er binnen een veilige sfeer veel geoefend zal worden. Schematherapeuten zullen na deze workshop imaginaire rescripting effectiever en bij meer onderwerpen toe kunnen passen.

Onderwerpen die aan bod zullen komen in de workshop:

- Theorie en uitgangspunten van imaginatie met rescripting
- Imaginatie rescripting waarbij de therapeut rescript
- Uitdagende situaties tijdens de rescripting (cliënt voelt zich schuldig over rescripting, vindt ingreep niet geloofwaardig etc.)
- Valkuilen voor de therapeut
- Imaginatie rescripting waarbij de cliënt zelf rescript
- Imaginatie rescripting bij nachtmerries, OCD of Sociale Angststoornis
- Eigen ervaringen en vragen

VOOROPLEIDING

Voor deelname aan de cursus 'Schematherapie Gevorderd' is minimaal een **geaccrediteerde** (succesvol afgeronde) cursus 'Schematherapie Basis' van 25 uur vereist.

ACCREDITATIE

Accreditatie is toegekend of aangevraagd voor:

- VGCT: nascholing herregistratie
- FGzPt: herregistratie KP
- Register Vaktherapeutische Beroepen

DOCENT

- Drs. R. van der Wijngaart (Remco)

DATA, KOSTEN EN INSCHRIJVING

De kosten voor de workshop bedragen € 525,- (incl. lunch).

U ontvangt de factuur ca. twee maanden voor aanvang van de workshop.

Inschrijving voor de workshop is mogelijk op onze website www.schematherapieopleidingen.nl

In de agenda op de website vind je de cursusdatum, de locatie en het inschrijfformulier. Indien het maximale aantal deelnemers is bereikt bestaat de mogelijkheid om op een wachtlijst geplaatst te worden.

LITERATUUR

Ter voorbereiding op de cursus kun je de literatuur over imaginaire rescripting uit de vorige cursussen nog eens herhalen. De rest van de literatuur leveren wij gratis via de website aan.

De beste voorbereiding is het aanschaffen van de DVD box 'Imaginaire rescripting', die juni 2016 is verschenen. Deze dvd-box is verkrijgbaar via www.schematherapy.nl.

Schematherapie opleidingen
Hannie van Genderen

www.schematherapieopleidingen.nl