

SCHEMATHERAPIE VOOR CLUSTER B (25 UUR)

een cursus voor gevorderden

SCHEMATHERAPIE VOOR CLUSTER B

Cliënten met cluster B problematiek zijn lang niet altijd zo eenvoudig te beschrijven in een van de modellen die in de basiscursus uitgelegd zijn. Schematherapie bij borderline cliënten is in de praktijk veel complexer doordat er veel onderlinge verschillen zijn, die mede tot uiting komen in verschillende copingstrategieën en niet zelden is er sprake van veel comorbiditeit. Met name narcistische- en antisociale trekken maken de behandeling van een Borderline cliënt in de praktijk lastig. Maar ook sterke ontwijkende of afhankelijke trekken of hardnekkige somatische klachten, maakt het herkennen en behandelen van een borderline cliënt gecompliceerd.

Cliënten met een narcistische- en antisociale persoonlijkheidsstoornis vragen om een andere benadering dan cliënten met een borderline persoonlijkheidsstoornis. Zij hebben veelal andere tekorten in de opvoeding en roepen bij veel therapeuten meer negatieve gevoelens op door hun overcompenserende copingstrategieën. Het kwetsbare kind wordt door hen niet herkend of zelfs ontkend.

Ook bij deze stoornis is vaak sprake van comorbiditeit, die de behandeling compliceert. In deze vervolgcursus zal zoveel mogelijk gebruik gemaakt worden van casuïstiek die door de cursisten zelf ingebracht wordt.

INHOUD VAN DE CURSUS

- Formuleren van individuele modusmodellen voor patiënten met een complexe cluster B persoonlijkheidsstoornis.
- Herkennen wanneer welke modus actief is en koppelen aan de basisbehoeften
- De focus van de behandeling in verschillende fasen van therapie
- Toepassen van schematherapeutische technieken bij typische cluster B modi
- Begrenzen en confronteren van patiënten met overcompenserende copingstrategieën
- Motiveren en activeren van cliënten met veel ontwijkende en afhankelijke trekken
- Contact maken met het Kwetsbare Kind bij cliënten die zeggen die kant niet te (her)kennen

DOELGROEP

De cursus schematherapie richt zich in eerste instantie op hulpverleners met een BIG-registratie als GZ- psycholoog, Orthopedagoog Generalist, Psychotherapeut, Klinisch Psycholoog of Psychiater.

Ook leden van specialistische verenigingen of vaktherapeuten (RVB), die werken met cliënten met persoonlijkheidsstoornissen en/of hardnekkige klachten, kunnen deelnemen aan deze cursussen. Ook degenen die in opleiding zijn tot deze registraties kunnen deelnemen.

Het is aan te raden dat je al enige ervaring hebben opgedaan met schematherapie (bij voorkeur in combinatie met supervisie of deelname aan een intervisiegroep).

VOOROPLEIDING

Voor deelname aan de cursus 'Schematherapie Gevorderd' is minimaal een **geaccrediteerde** (succesvol afgeronde) cursus 'Schematherapie Basis' van 25 uur vereist.

Kijk op www.schematherapie.nl voor de cursussen die geaccrediteerd zijn.

ACCREDITATIE

Accreditatie is toegekend of aangevraagd voor:

- Vereniging voor Schematherapie: vervolgcursus
- VGt: vervolgcursus
- FGzPt: herregistratie KP
- Register Vaktherapeutische Beroepen

NVvP accreditatie wordt aan gevraagd op verzoek

DOCENTEN

- Drs. H. van Genderen (Hannie)
- Drs. R. van der Wijngaart (Remco)

DATA, KOSTEN EN INSCHRIJVING

De kosten voor de cursus bedragen € 975,- (incl. reader en lunch).

U ontvangt de factuur ca. twee maanden voor aanvang van de cursus.

Inschrijving voor de cursus is mogelijk op onze website www.schematherapieopleidingen.nl

In de agenda op de website vind je:

- de cursusdata
- de locaties
- de inschrijfformulieren

Indien het maximale aantal deelnemers is bereikt bestaat de mogelijkheid (eveneens via onze website) om op een wachtlijst geplaatst te worden.

LITERATUUR

Volgt.....

CURSUSPROGRAMMA

DAG 1	Modusmodellen en start behandeling <ul style="list-style-type: none">• Casusconceptualisatie en diagnostiek bij patiënten die problemen slecht herkennen c.q. buiten zichzelf leggen• Individuele modusmodellen voor patiënten met een complexe cluster B persoonlijkheidsstoornis maken• Motiveren en activeren van patiënten met veel weerstand tegen de behandeling• Borderline Persoonlijkheidsstoornis• Herkennen modi bij borderline cliënt met cluster B comorbiditeit• Herkennen wanneer welke modus actief is en koppelen aan de basisbehoeften: afstemmen hanteren therapeutische relatie Balans tussen te veel en te weinig doen
DAG 2	Borderline persoonlijkheidsstoornis <ul style="list-style-type: none">• De focus van de behandeling in verschillende fasen van therapie.• Toepassen experiëntiële technieken in de eerste fase van therapie (combineren stoelentechniek en imaginatie)• Copingstrategieën naast de onthechte beschermer: ontwijkende of afhankelijke trekken of hardnekkige klachten (verslaving, somatisatie)• Begrenzen en confronteren van cliënten met overcompenserende modus (bv. aanval en pest modus)
DAG 3	Narcistische persoonlijkheidsstoornis <ul style="list-style-type: none">• Formuleren van individuele modusmodellen voor patiënten met een narcistische persoonlijkheidsstoornis• Contact maken met het Kwetsbare Kind bij cliënten die zeggen die kant niet te (her)kennen.• Hanteren therapeutische relatie bij Zelfverheerlijker• Toepassen experiëntiële technieken in de eerste fase gericht op zelfsusser of ongedisciplineerde kind.
DAG 4	Praktijktoets en hanteren verschillende vormen van agressie <ul style="list-style-type: none">• Praktijktoets• Antisociale persoonlijkheidsstoornis: Formuleren van individuele modusmodellen voor patiënten met een antisociale persoonlijkheidsstoornis• Herkennen en hanteren razende kind en boze beschermer• Versterken Gezonde Volwassene

Schematherapie opleidingen
Hannie van Genderen

www.schematherapieopleidingen.nl